

# Lebensformen, Wünsche, und Vorstellungen von älteren Menschen in Sachsen-Anhalt

Dr. A. Eich-Krohm, 28.11.2019 Magdeburg

[www.med.uni-magdeburg.de](http://www.med.uni-magdeburg.de)

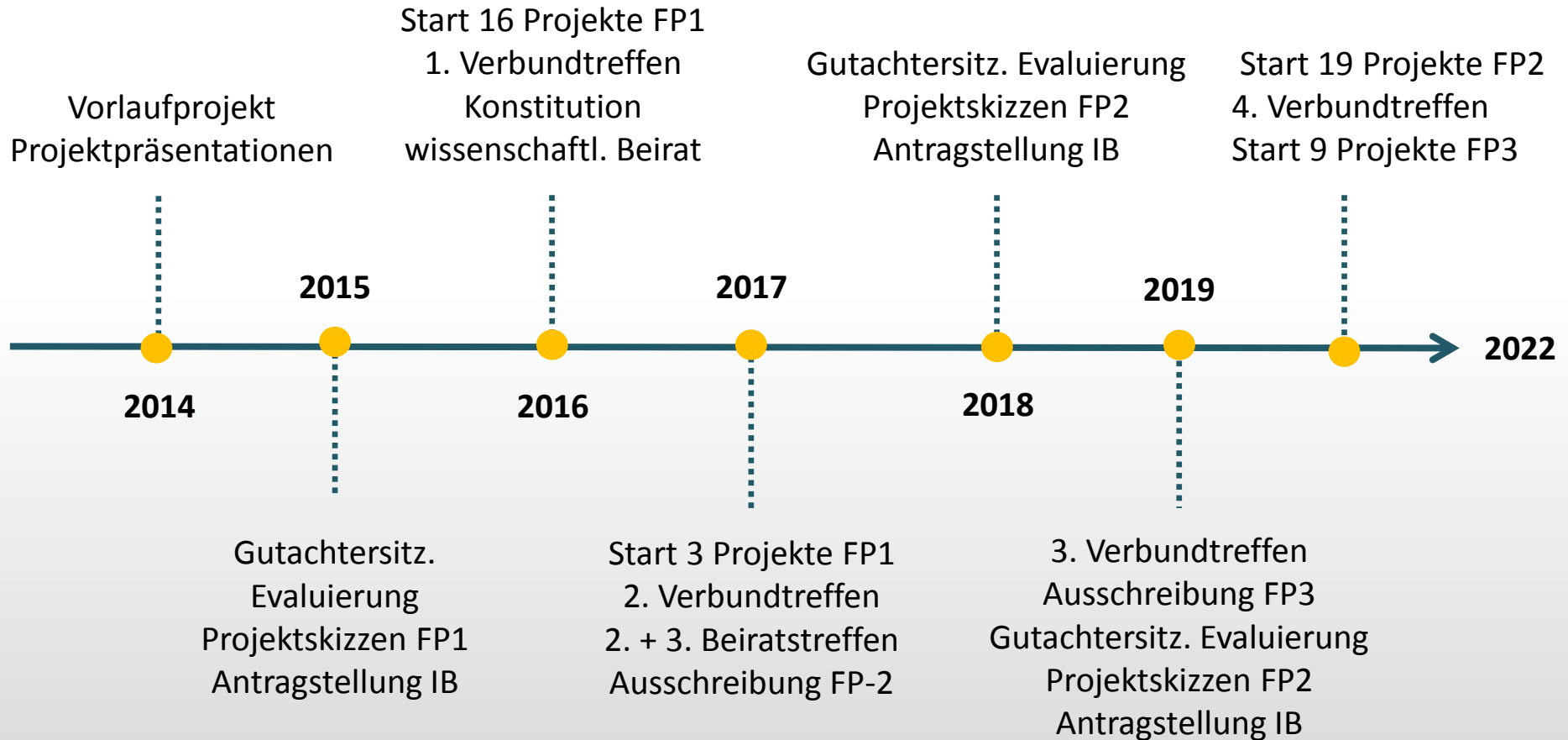
<http://autonomie-im-alter.ovgu.de/>



EUROPÄISCHE UNION  
**EFRE**  
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung



# Entwicklung von „Autonomie im Alter“



# Ziele des Forschungsverbundes

Der Forschungsverbund *Autonomie im Alter* (AiA) verfolgt das **Ziel, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu stärken**. Er ist damit Teil der Landesstrategie Sachsen-Anhalts, Herausforderungen des demografischen Wandels zu begegnen.

Gleichzeitig soll er zur Profilentwicklung der Forschungslandschaft des Landes beitragen, Forschungseinrichtungen untereinander und mit Wirtschaftsunternehmen vernetzen sowie den wissenschaftlichen Nachwuchs fördern.



Bildquelle: unsplash.com

Auszug aus dem Sachbericht, Zentralprojekt (2019)

# Forschungsverbund „Autonomie im Alter“

## Einteilung der Projekte

### TECHNIK-INTERAKTION UND ALTER(N)

HOME/HOME2, stela,  
SmartPreventDiabetic  
Feet/Neuropath-IA,  
TEAMSenior in der  
Praxis, TecLA,



### VERSORGUNG UND ALTER(N)

AutARK, AWiSA, BEBEFA, BiGeTa,  
Demography-oriented Care  
Nursing/Demenzlotsen, DIADEM,  
FiBi-Q, FORMAT/ FORMAT  
CONTINUUM, Halle School of  
Health Care, KARLA, PTAH, STARK,  
Virtuelle Realität gegen das  
Vergessen, Zentralprojekt

### KÖRPER UND ALTER(N)

Backwaren als functional food, Biosalsa, COSEN, Frühdiagnostik, Immunfaktoren,  
ImmunLearning, Initiate, LiLife, Metabolisches Syndrom, Potentielle Biomarker,  
ProCognito, PhytoAD, PhytoHäm, TeleBlut, Therapeutische Wirkprinzipien/  
ImmunTherapeutika, TeleCor

<http://autonomie-im-alter.ovgu.de/>

# Aufgaben Zentralprojekt

Administrative und inhaltliche  
**Verbundkoordination**



Qualitative Studie mit Expert\*innen ( Gesamt: 18, 11 w, 7 m) und älteren Menschen 70+ zur **Lebenswelt** (Gesamt: 36, 25 F., 11 M.)

## Zentralprojekt

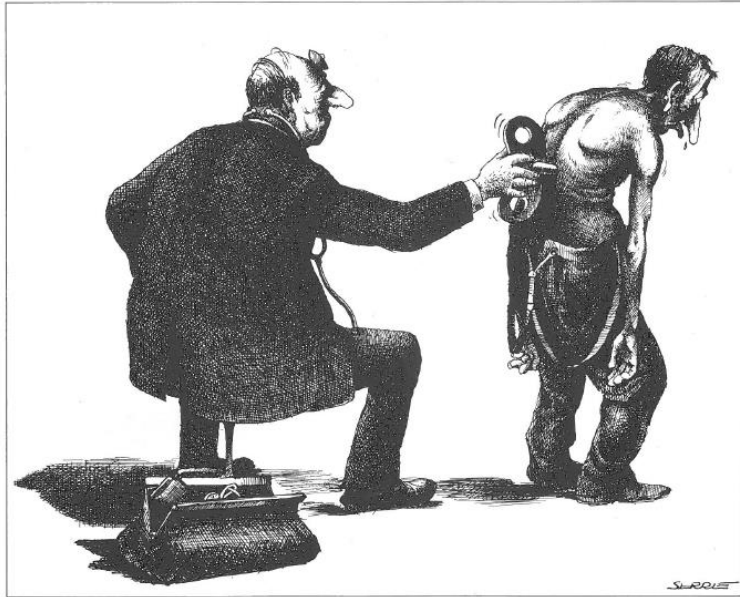
Verbundkoordinatoren:  
Prof. Robra (2016-05/19)  
Prof. Apfelbacher (06/19-2022)

Wissenschaftlicher  
Beirat „Autonomie  
im Alter“

**Datenverfügbarkeit:** Framework Domänen und Indikatoren für Autonomiechancen bestimmter Regionen, Survey zu  
**Kurzzeitpflege:** Angebot, Bedarfe und Möglichkeiten in ST

**Dissertation:** Erleben des gemeinsamen Alt-werdens als Paar, **Nachwuchsförderung** im *AiAcampus*, **Öffentlichkeitsarbeit**, **Kooperation** von Wissenschaft und Wirtschaft

# Autonomie im Alter (AiA)?



Aus: „Weiße Kittel – Leicht Geschwärzt“, Claude Serre, 1986

Leitbild von erfolgreichem und gesundem  
Alter(n)?



Johanna Quaas, 94 Jahre, älteste Wettkampf-turnerin der  
Welt aus Halle-Saale und Fallschirmspringerin

# Forschung Zentralprojekt: was und wie ist Alter(n)?



Quelle: kino-im-hafen 2016



Quelle: Tagesschau, Blickpunkte 2010



Quelle: Demografie-Portal 2016



Quelle: Punkt Magazin 2013



Quelle: kino.de 2016



Quelle: Caritas 2010



Quelle: Wohnen im Alter 2016



Quelle: Trends der Zukunft 2016



Quelle: Pfiengewelt 2016



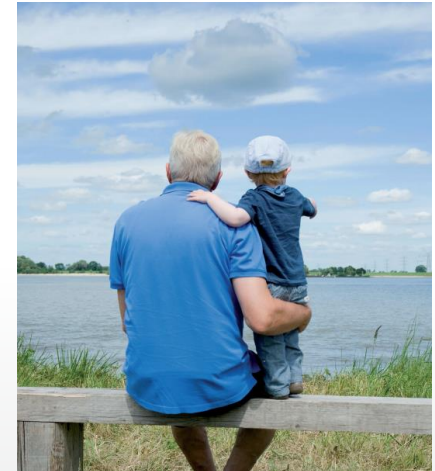
Quelle: 24indianews.com 2016



Quelle: infas 2016

# Die Lebenswelt der älteren Menschen in Sachsen-Anhalt

- Das Zentralprojekt hat die Lebenswelt der Menschen 70+ in Magdeburg, Wolmirstedt und der Altmark untersucht.
- 36 Interviews: 25 Frauen, 11 Männer, Altersdurchschnitt 77 Jahre, (älteste Teilnehmerin 84, „jüngster“ Teilnehmer 70 Jahre).
- Größte Einflussfaktoren:
  - Kindheit/Jugend im 2. Weltkrieg
  - Teilung Deutschlands und Leben in der DDR
  - Wiedervereinigung Deutschlands
- Ergebnisse:
  - Gebrochene Berufsbiografien
  - Familie und Freunde stehen an 1. Stelle
  - Alternative Wohnformen und Mobilität fehlen auf dem Land
  - Der Wille zur Eigenständigkeit und finanzieller Unabhängigkeit stand bei allen Teilnehmer\*innen im Vordergrund = Autonomie im Alter
  - Wunsch: mehr Unterstützung durch nachfolgende Generationen





# Projektvorstellung Beispiel Lebenswelt

## Projekt STARK

- Titel: „Soziale Teilhabe und autonomes Alter(n) durch partizipativ entwickelte soziale und digitale Angebote im Quartier **Kannenstieg**“
- Laufzeit: 01.03.2019 - 31.03.2022
- Stadtteil Kannenstieg
  - Altenquote: 69%
  - zweitältester Stadtteil Magdeburgs
  - sozial benachteiligte Ältere/Altersarmut
- Fragen:
  - (1) Wie können die Menschen im Stadtteil erreicht werden, die bislang nicht erreicht wurden (sog. „hard to reach“)?
  - (2) Wie können die Menschen in das soziale Miteinander/soziale Geschehen im Stadtteil eingebunden werden?



<https://pixabay.com/de/photos/magdeburg-sachsen-anhalt-stadt-elbe-3552169/>

# Projekt STARK

- Partizipativer Forschungsansatz
- Kooperations- und Praxispartner: Alten- und Service-Zentrum im Bürgerhaus Kannenstieg (ASZ)
- Quartiersprojekt: Arbeitsorte Stadtteil Kannenstieg + Universität Magdeburg
- Nicht forschen über, sondern forschen mit älteren Menschen
- Einbindung älterer Menschen in den Forschungsprozess
  - Gemeinsames Ausarbeiten von Forschungsschwerpunkten und Forschungsfragen
  - Datenerhebung durch ältere Menschen (*peer*-Forschungsansatz)
  - Datenauswertung gemeinsam mit älteren Menschen
- Gründung einer STARK-Arbeitsgruppe
- Ausbildung zu Co-/Mit-Forschenden



<https://pixabay.com/de/photos/menschen-gruppe-gruppen-aktivit%C3%A4ten-218843/>

# Fazit „Autonomie im Alter“

Gesunde und unabhängige Lebensführung im Alter:

- Soziale Kontakte pflegen
- Hilfebedarfe in Anspruch nehmen (Pflegeberatung, Unterstützungsangebote)
- Neue Interessen ausprobieren (Beispiel Senioren Uni)
- Bewegung und Sport ins Leben integrieren
- Ehrenamtlich tätig sein
- Treffpunkte für ältere Menschen in der Nachbarschaft kennen (z.B. Alten-Service-Zentren in Magdeburg)

Mehr Informationen unter:

<http://autonomie-im-alter.ovgu.de/>



Team Zentralprojekt & STARK